

Holmenkollen, 27.mars 2004

Distanse :8 km løp + 12 km sykkel + 10 km ski/fristil

Kvinner senior :

1. Maria Kalnæs, Hasle Løren 2.01.30 (36.48 - 42.26 - 42.16)
2. Camilla Hott Johansen, UCK 2.07.50 (37.20 - 45.20 - 45.10)
3. Kristin Lie, Royal Sport 2.16.10 (36.48 - 51.20 - 48.02)
4. Ingebjørg Steinsli, Royal Sport 2.33.35 (42.27 - 56.43 - 54.25)
5. Line A. Hagen, Rye 2.52.00 (50.55 - 1.10.55 -51.10)

Master I

1. Sigrun R. Sangvik, Royal Sport 2.42.50 (43.17 - 57.18 -1.02.15)

Menn senior:

1. Ola G. Bustad, Hasle Løren 1.42.26 (29.52 -37.44 - 34.50)
2. Alf Roger Holme, UCK 1.43.33 (29.44 -36.46 - 37.03)
3. Lars Kr. Johnsen, Eidsvold CK 1.45.22 (31.30 -37.30 - 36.22)
4. Vegard Spiten, Vidar 1.47.00 (31.42 -38.48 - 36.30)
5. Jens Aas, Vidar 1.52.05 (31.50- 41.07 - 39.08)
6. Erlend Gundersen, UCK 1.56.40 (33.52 -44.25 - 38.23)
7. Håvard Jenssen, Multitude 1.59.59 (34.01 -45.34 - 40.24)
8. Øyvind Johannessen, Østmarka 2.00.57 (31.42 -50.08 - 39.07)
9. Kristian Monsen, UCK 2.02.28 (31.03 -50.12 -41.13)
10. Torbjørn Blom Hagen, Multitude 2.03.03 (33.10 -49.16 - 40.37)
11. Nicolay Martinsen, Rustad 2.03.24 (32.03 -52.37 -38.44)
13. Espen H. Lunøe, Multisport 2.07.50 (34.43 -47.24 - 45.43)
14. Kenneth Gavoll Hansen, Hasle Løren 2.09.10 (34.40 -50.20 - 44.10)
15. Bjarne Johannessen, Rye 2.10.10 (40.07 -46.27 - 43.36)

Menn master I

1. Jørn E. Schrøder, Vidar 1.58.55 (32.20 - 45.16 - 41.19)
2. Kjetil Wathne, DVASK 2.04.40 (34.30 - 50.13 - 39.57)
3. Einar W. Thorstensen, Achilles 2.06.53 (34.20 - 48.04 - 44.29)

Gjesteklasse kvinner :

1. Brita C. Mustad, Langesund 2.06.50 (35.47 - 45.32 - 45.31)
2. Eva Nystrøm, Herkules, Sverige 2.14.20 (37.15 - 51.15 - 45.50)

Gjesteklasse menn :

1. Per G. Mustad, Langesund 1.56.17 (32.56 - 47.32 - 35.49)
2. Martin Flinta, Herkules, Sverige 2.04.04 (31.20 - 48.58 - 43.46)

Det ble også avholdt lagmesterskap og juniormesterskap:

Lag kvinner :

1. Royal Sport (Kristin Lie, Ingebjørg Steinsli, Sigrun R. Sangvik) 7.32.35

Lag menn :

1. SK Vidar (V. Spiten, J. Aas, J. Schrøder) 5.38.00
2. Ullensaker CK (A.R. Holme, E. Gundersen, K.Monsen) 5.42.41
3. Hasle Løren (O.G. Bustad , E.Kjellberg, K.G. Hansen) 5.55.08
4. Multitude (H. Jenssen, T.Blom Hagen , E. Eide) 6.09.13

Menn junior :

1. Anders Rudå Nygård, Rustad 1.49.00
2. Espen J. Kjellberg, Hasle Løren 1.55.00
3. Sigurd-Erik Nissen-Meyer, Oppegård 2.04.20
4. Jostein Eidem, Hasle Løren 2.10.50
5. Magnus Hermann, Royal Sport 2.13.17
6. Christian K. Sandvik, Rustad 2.15.16
7. Håkon Riber Eikeland, Royal Sport 2.15.53

Juniorklassens tider er basert på 5 runder sykling .Enkelte av juniorene syklet seks runder og har fått disse tidene godkjent i lag konkurranse og Norges Cup

