

Oslo, 14.august 2004

NM - Lang - Kvinne

Oslo Triathlon 2004

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Junior (18 - 20 år)

2:45:13 Schjøberg, Tiril 0:28:45 1:20:14 0:56:14 Royal Sport 1

2:57:34 Svenkerud, Berthe 0:33:29 1:35:41 0:48:24 Royal Sport 2

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Master 1 (40 - 49 år)

2:47:43 Sagnvik, Sigrun R. 0:35:05 1:20:48 0:51:50 Royal Sport 1

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Master 2 (50 - 59 år)

3:37:24 Zimmer, Kari 0:44:37 1:40:01 1:12:46 Oslofjord Triatlon 1

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Senior (21 - 39 år)

2:23:56 Lie, Kristin 0:28:53 1:11:22 0:43:41 Royal Sport 1

2:26:34 Kirkhus, Trine 0:29:03 1:11:17 0:46:14 DVASK 2

2:27:06 Spiten, Sofie van der Vlist 0:30:50 1:14:55 0:41:21 SK Vidar 3

2:32:10 Vigerstøl, Kari Louise 0:25:06 1:23:27 0:43:37 Nordstrand IF 4

2:32:21 Berntsen, Gunhild 0:25:44 1:20:39 0:45:58 SK Vidar 5

2:33:53 Schøyen, Tine 0:29:44 1:16:12 0:47:57 Royal Sport 6

2:39:52 Haugen, Adeleid 0:31:17 1:17:04 0:51:31 Royal Sport 7

2:41:27 Bruun Lien, Marianne 0:29:31 1:18:00 0:53:56 DVASK 8

2:43:02 Agersten, Solfrid 0:34:29 1:18:22 0:50:11 DVASK 9

2:47:59 Hodt, Gunhild 0:29:16 1:20:50 0:57:53 DVASK 10

2:57:52 Hagen, Line Amlund 0:33:03 Sportsklubben Rye 11

NM - Lang - Mann

Oslo Triathlon 2004

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Junior (18 - 20 år)

2:29:19 Riiber Eikeland, Håkon 0:26:20 1:17:05 0:45:54 Royal Sport 1

2:40:12 Hermann, Magnus 0:33:05 1:15:20 0:51:47 Royal Sport 2

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Master 1 (40 - 49 år)

2:21:55 Thorstensen, Einar W. 0:27:32 Achilles Triathlonklubb 1

2:22:29 Aketun, Karl Kristian 0:25:28 1:09:13 0:47:48 Achilles Triathlonklubb 2

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Master 2 (50 - 59 år)

2:21:49 Schiøtz, Hjalmar 0:27:48 1:09:47 0:44:14 Tønsberg sv.kl. 1

2:34:46 Leivestad, Oddvar 0:31:59 1:15:23 0:47:24 Eidsvoll Sykkelklubb 2

3:05:36 Høidal, Roar 0:39:45 1:23:45 1:02:06 Rælingen Triathlonklubb 3

NM - Lang - Mann

Oslo Triathlon 2004

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Senior (21 - 39 år)

2:03:44 Thoresen, Jørn Henrik 0:20:05 1:04:03 0:39:36 Ullensaker CK 1

2:05:51 Jenssen, Håvard 0:23:45 1:04:45 0:37:21 Multitude 2

2:06:42 Skinnerlien, Rune 0:24:06 1:04:16 0:38:20 Ullensaker CK 3

2:07:29 Spiten, Vegard 0:23:40 1:04:45 0:39:04 SK Vidar 4

2:08:21 Wagener, Espen 0:24:50 1:03:34 0:39:57 Rælingen Triathlon Klubb 5

2:13:23 Thoresen, Lars Ove 0:21:04 1:05:01 0:47:18 Ullensaker CK 6

2:15:02 Larsen, Kristofer 0:24:03 1:07:39 0:43:20 Rælingen Triathlon Klubb 7

2:15:44 Wagener, Truls 0:25:10 1:07:30 0:43:04 Rælingen Triathlon Klubb 8

2:16:14 Guldhav, Erik 0:26:31 1:07:15 0:42:28 Oslofjord Triatlon 9

2:18:39 Sørensen, Sindre 0:25:26 1:10:28 0:42:45 Stavanger Triathlon Klubb 10

2:21:22 Fritsvold, Pål 0:24:30 1:09:03 0:47:49 Nordstrand IF 11

2:21:37 Rønningen, Ole 0:25:36 1:08:45 0:47:16 Frikransen 12

2:25:11 Kristoffersen, Steinar 0:25:53 1:11:02 0:48:16 Oslofjord Triatlon 13

2:36:39 Schille, Georg 0:29:20 1:20:19 0:47:00 Bergen CK 14

2:44:31 Storås, Tryggve 0:35:49 1:20:01 0:48:41 DVASK 15

UM - Kort - Kvinne

Oslo Triathlon 2004

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Ungdom (14 - 15 år)

1:23:16 Sletten, Marte Tømte 0:08:20 0:47:27 0:27:29 Ullensaker CK 1

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Ungdom (16 - 17 år)

1:30:10 Munz, Karianne 0:12:20 0:49:16 0:28:34 S.F. Grei 1

14. august. 2004 kl. 19:10 Side 17 av 18 Ved feil: Kontakt Ketil Heyerdahl, Omsens gate 14, 0478 Oslo, tlf. 918 80 943, e-post ketil@nj.no

UM - Kort - Mann

Oslo Triathlon 2004

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Ungdom (14 - 15 år)

1:11:39 Kvikstad, Anders 0:12:04 0:40:52 0:18:43 Raufoss IL 1

1:15:45 Westgaard, Christian 0:10:54 0:41:04 0:23:47 Oppegård IL 2

1:16:33 Baardshaug, Ole 0:09:05 0:42:58 0:24:30 Ullensaker CK 3

1:21:17 Christensen, Emil 0:09:07 0:45:19 0:26:51 Lambertseter sv. Klubb 4

1:30:52 Massey, Kim 0:16:33 0:47:51 0:26:28 Høybråten & Stovner 5

1:35:27 Ruud, Christer 0:14:18 0:47:35 0:33:34 Høybråten & Stovner 6

Samlet tid Navn Svømming Sykkel Løp Klubb

Ungdom (16 - 17 år)

1:09:44 Baardshaug, Knut 0:08:05 0:41:24 0:20:15 Ullensaker CK 1

1:29:03 Massey, Christoffer 0:15:42 0:47:00 0:26:21 Høybråten & Stovner 2

