



NORGES
TRIATLONFORBUND

19  85

Felleskap - Mestring – Begeistring

Reglement for barneidrett

NTF regelverk for barneidrett

Gyldige fra: 10. mai. 2016

Godkjent av NTFs styre: 10. mai 2016

NTFs reglement for barneidrett er basert på barneidrettsrettighetene, NIFs regelverk og verdigrunnlag for barneidrett

Kontakt

Norges Triatlonforbund (NTF)

0840 Oslo

Epost: triathlonforbundet@triathlon.no

Mer informasjon om NTF se www.triathlon.no

INNHold

| | | |
|----------|--|----------|
| 1 | GENERELLE BESTEMMELSER | 5 |
| 2 | FORSIKRING | 5 |
| 3 | HOVEDLINJER FOR BARNEIDRETT I NTF | 5 |
| 4 | DELTAKELSE I KONKURRANSER I INN OG UTLAND | 5 |
| 5 | DISTANSER OG ALDERSKLASSER | 6 |
| 6 | BRUDD PÅ NTFs REGELVERK FOR BARNEIDERTT | 8 |

1 GENERELLE BESTEMMELSER

- 1.1 Dette reglementet angir formål og begrensninger for idrettsaktivitet for barn i Norges triatlonforbund (NTF)

2 FORSIKRING

- 2.1 For barn til og med 12 år gjelder idrettens barneforsikring i alle terminlistefestede arrangement i regi av klubb som arrangeres i henhold til NTFs regelverk.
- 2.2 For andre arrangement i regi av klubb (trening, konkurranse og samlinger) gjelder kun forsikringen for medlemmer av klubb tilsluttet NTF.
- 2.3 Under arrangement skal det alltid arrangeres tilbud til sammenhengende aldersgrupper. Arrangører kan selvfølgelig definere øvre og nedre aldersbegrensning på sine arrangement, men må følge gjeldende klasser og regelverk.

3 HOVEDLINJER FOR BARNEIDRETT I NTF

- 3.1 Triatlon for barn er ment for å gi barn en morsom og positiv opplevelse med allsidig aktivitet. Målet med aktiviteten er at alle barna skal smile og le etter endt arrangement, og ha med seg gode opplevelser videre. NTF ønsker å tilby alle barn triatlonaktivitet innenfor idrettens barnerettigheter Norges Triatlonforbund har med utgangspunkt i barneidrettsrettighetene utformet er regelverk for konkurranseaktivitet for barn.
- 3.2 Konkurranser for barn til og med det året barnet fyller 10 år skal gjennomføres i eget lokalt arrangement som ikke er knyttet til voksenidrett. Det er en forutsetning at klubben tilrettelegger for at alle barn fra klubben får muligheter for å delta
- 3.3 Ønsker arrangører av konkurranse for voksne å ha et aktivitetstilbud til barn under 11 år, må denne aktiviteten gjennomføres som barnecamp på et egnet aktivitetsområde hvor barna får trene på ulike aktiviteter og øvelser under ledelse av voksne. Aktivitetene skal vektlegge mestring og legge til rette for utvikling av ferdigheter uten definert start og målgang på aktiviteten.
- 3.4 Det skal alltid arrangeres tilbud til sammenhengende aldersgrupper. Arrangører kan definere øvre og nedre aldersbegrensning på sine arrangement etter gjeldende klasser¹
- 3.5 Hvis ikke annet er spesifisert refererer alder alltid til barnets alder 31.12 inneværende år
- 3.6 Det er ingen lisens for barn.

4 DELTAKELSE I KONKURRANSER I INN OG UTLAND

- 4.1 Barn som er medlem i triatlonklubb kan fra og med det året de fyller 9 år delta på treningssamlinger for barn hvis en klubb i samme geografiske område arrangerer dette

¹En arrangør kan f.eks velge å arrangere rekrutt/ungdomsklasse i supersprint og sprint for junior/elite (tilbud fra 9 til 99 år), men kan ikke arrangere f.eks kun Barne-TRI og sprint junior/elite fordi det da mangler tilbud til ungdom mellom 13-15 år.

- 4.2 Til og med det året barnet fyller 10 år kan det kun delta i lokale konkurranser. En lokal konkurranse er en konkurranse hvor hele konkurransen er lokal. Det vil si at en konkurranse med regionalt/nasjonalt nedslagsfelt i seniorklassen ikke regnes som lokal i barneklassen.
- 4.3 Fra og med det året barnet fyller 13 år kan det delta i regionale konkurranser og åpne idrettsarrangement i Norge, Norden og Nordkalotten. Barn fra andre nordiske land inklusiv Nordkalotten kan delta i åpne idrettsarrangement i Norge fra og med det året de fyller 13 år
- 4.4 Barn kan, fra og med året de fyller 13 år, delta i konkurranser med kvalifisering, og konkurranser utenfor Norge, Norden og Nordkalotten. Barn fra land utenfor Norge, Norden og Nordkalotten kan delta i idrettsarrangement i Norge fra og med det året de fyller 13 år.

5 DISTANSER OG ALDERSKLASSER

- 5.1 Maksimal angitt distanse for hver årsklasse er absolutt.
- 5.2 Klassene Mikro-TRI og Mini-TRI arrangeres i lokale konkurser og er enkle klasser med fokus på trivsel og opplevelse for barna. Vi ønsker her at alle barn, uansett forutsetninger og treningsgrunnlag skal kunne delta.
- 5.3 Det anbefales at barna starter i puljer på rundt 5 deltagere. Aktiviteten bør organiseres på en slik måte at det ikke blir for mange barn på ett sted i løypa. Det bør legges opp til at det er barn i hele løypa hele tiden.
- 5.4 Konkurranser i klassene Mikro-Tri, og Mini-tri kan arrangeres sammen med aldersbestemte klasser til og med Junior og Aspirant
- 5.5 Konkurranser i klassene Mikro-TRI og Mini-TRI skal gjennomføres lokalt med deltakere fra lokalmiljøet/lokale klubber
- 5.6 Klassene Mikro-TRI og Mini-TRI kan slås sammen hvis arrangøren ønsker dette. Da gjelder regelverket for Mikro-TRI for alle deltakere i denne klassen.
- 5.7 Klassen Barne-TRI er ment for svømmedyktige barn. Svømmedelen av konkurransen skal være lagt opp på en måte som gjør at det er en fordel for de som ønsker å svømme etappen
- 5.8 Det er ønskelig at klubbene arrangerer egne lokale barnekonkurranser / serier for klubbens (og eventuelt naboklubbens) medlemmer.
- 5.9 **Mikro-TRI 5-7 år**
 - 5.9.1 Tidtaking skal ikke benyttes. Alle skal ha samme premie. En voksen kan følge barnet gjennom hele løypa, og bistå i skiftesonen ved behov.
 - 5.9.2 Skiftesonen skal være plassert der barna kommer i land etter svømmedelen.
 - 5.9.3 Sykkelhjelm er påbudt på sykkletappen, og kan bære gjennom hele konkurransen. Alle typer sykler inkludert sparkesykler og støttehjul er tillatt. Påmontert ekstrastyr som til eksempel tempobøyle er ikke tillatt.
 - 5.9.4 Armringer og annet flyteutstyr kan benyttes gjennom hele konkurransen.
 - 5.9.5 Vanddybden bør ikke være dypere enn 50cm (for innendørs basseng se vedlegg 1).

5.9.6 Distanser

| | Triatlon | Duatlon | Akvatlon (svøm – løp) |
|--------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Anbefalt distanse | 25 m – 400 m – 100 m | | |
| Maksimal distanse | 40 m – 400 m – 100 m | 400 m – 1 km – 400 m | 25 m – 400 m |

5.10 Mini-TRI 6-10 år

5.10.1 Tidtaking skal ikke benyttes. Alle skal ha samme premie. En voksen kan bistå sitt barn i skiftesonen ved behov.

5.10.2 Skiftesonen skal være plassert der barna kommer i land etter svømmedelen.

5.10.3 Sykkelhjelm er påbudt på sykkeletappen, og kan bære gjennom hele konkurransen. Alle typer sykler (inkludert sparkesykler og støttehjul) er tillatt. Påmontert ekstrautstyr som tempobøyle er ikke tillatt.

5.10.4 Armringer og annet flyteutstyr kan benyttes gjennom hele konkurransen.

5.10.5 Distanser

| | Triatlon | Duatlon | Akvatlon (svøm – løp) |
|--------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|
| Anbefalt distanse | 25 m – 800 m -300 m | | |
| Maksimal distanse | 50 m - 1 km – 500 m | 1 km - 5 km - 1 km | 50 m -400 m |

5.10.6 Vanddybden bør ikke være dypere enn 70cm (for innendørs basseng se vedlegg 1).

5.11 Barne-TRI 11-12 år

5.11.1 Forutsetter at barnet er svømmedyktig. Tidtaking skal ikke benyttes. Alle skal ha samme premie.

5.11.2 Skiftesonen skal være plassert der barna kommer i land.

5.11.3 Sykkelhjelm er påbudt på sykkeletappen og skal ikke bæres under svømming og løping. deltagerne kan stille med enhver type sykkel som ansees som en vanlig sykkel (MTB/Terreng, landevei, hybrid). Det er ikke tillatt med temposykkel, clip-ons, Tempo-styre eller annet påmontert ekstrautstyr.

5.11.4 Distanser :

| | Triatlon | Duatlon | Akvatlon (svøm – løp) |
|--------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| Anbefalt distanse | 100m – 4000m – 1000m | | |
| Maksimal distanse | 125m – 5000m – 1500m | 2 km – 10 km – 2 km | 150 m – 1000 m |

5.11.5 Vanddybden bør være 140cm (+/- 20 cm) i over 50% av svømmedistansen. (for innendørs basseng se vedlegg 1). Vanddybden skal være slik at det er fordel å svømme hele etappen.

6 BRUDD PÅ NTFs REGELVERK FOR BARNEIDERTT

- 6.1 Klubb og klubbens ledere er ansvarlige for at regelverket for barneidretten er kjent i egen klubb og følges opp på alle arrangement. Ansvaret ligger alltid på klubb og klubbens ledere.
- 6.2 Forbundsstyret kan sanksjonere mot klubber, og enkeltmedlemmer, ved overtredelse av bestemmelsene med irrettesettelse, bot (oppad begrenset til 50.000 pr person/500.000 pr organisasjonsledd) eller utelukkelse i inntil 3 måneder (NIFs lov § 11-2).
- 6.3 Ved gjentatte overtredelser vil saken bli påtalt til Norges Idrettsforbunds domsutvalg.